

Согласно контракту		Утверждаю Заведующая МБДОУ «Д/с «Голбакча» с. Кульшарипово» Р.А.Илалтдинова			
№2025.034					
от 28.03.2025 г.					
МЕНЮ № 3					
Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56	180/3	215,85
	Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
10.00	Фрукты свежие	100	96,00	100	96,00
Обед/тошке аш	Салат из свежей капусты с морковью с растительным маслом	40	34,95	50	52,44
	Рассольник ленинградский, со сметаной	150/6	74,07	180/7	198,54
	Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	50/2	123,20	70/2	167,20
	Гороховое пюре	110	163,90	130	196,94
	Напиток из сухофруктов	150	60,00	180	72,00
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/тоштэн сонгы аш	Катык	150	76,00	180	92,00
	Сдоба обыкновенная	25	71,00	50	141,00
Ужин/кичке аш	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
	Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25
		135,49руб	1439,03	170,64 руб	1927,45